

# ЗДОРОВЬЕ ЭТО...



...ПЛАНИРОВАТЬ БЕРЕМЕННОСТЬ

# Что важно знать во время беременности

## Подготовка к беременности

О своем здоровье женщине желательно позаботиться до наступления беременности. Для этого на регулярной основе сдаются анализы на вирусную нагрузку и иммунный статус.

## Наблюдение во время беременности

Обследование на ВИЧ-инфекцию во время беременности проводится 2 раза. Если ранее не принималась АРВТ, ее назначают с 13-й недели беременности. Принимать АРВТ необходимо всю беременность и в родах и продолжать прием постоянно.

## Здоровье ребенка

Беременность при наличии неопределяемой вирусной нагрузки увеличивает шанс рождения ребенка без ВИЧ. Новорожденному в роддоме назначается и выдается курс противовирусных препаратов на первые недели жизни, далее — мать будет информироваться о всех назначениях. Грудное вскармливание исключается, так как в грудном молоке может содержаться ВИЧ.

\* для граждан РФ

**НАБЛЮДЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНО\***

Остались вопросы? Хотите узнать больше?

Звоните по телефону доверия: **8 (831) 214-0-214 доб. 847**

или обращайтесь на сайт: **[antispidnn.ru](http://antispidnn.ru)**



Нижегородский областной центр по профилактике  
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

